

# Séminaire Vitalité

**Jour 1** : arrivée des participants en milieu de matinée / hôtel 2 ou 3 étoiles. Pause d'accueil et installation dans les chambres. Déjeuner puis début de votre séminaire : réunion en plénière ou sous-commissions. Dîner et nuit en chambres individuelles



**Jour 2** : petit déjeuner et matinée studieuse. Après déjeuner, activités au choix : parcours aventure, escalade, via ferrata, souterrains, rando aquatique, canyoning, spéléo... sensations garanties en toute sécurité sous l'œil attentif de moniteurs spécialisés. Dîner et nuit.



**Jour 3** : petit déjeuner puis clôture de votre séminaire en salle plénière. Déjeuner et départ.



**Tarif** : modulable en fonction du nombre de participants, de l'hébergement et de l'activité retenue

*Conseils et devis sous 48 heures*

**Votre contact** : Dominique TOURNIER  
Tel : 03.63.97.51.98 – [contact@jura-events.fr](mailto:contact@jura-events.fr)