

Cyclo randonnée au cœur du Haut Jura

Séjour en liberté

Durée : 3 jours / 2 nuits / 2 jours de vélos – **Validité** : 01^{er} mai au 16 octobre / départ à la date de votre choix

Hébergement en demi-pension hors boissons en gîte confortable avec sauna

Niveau : parcours modulable adaptés à tout public : de 35 à 80 km jour

Début & Fin : Lajoux / Parc Naturel Régional du Haut Jura

Découverte du Parc Naturel Régional du Haut Jura en vélo de route ou VTT



Les routes du Jura sont belles, elles traversent des villages et des hameaux perdus. Elles montent et descendent tranquillement pour donner du relief à vos journées. En forêt, le long d'un lac ou d'une rivière vous admirerez la diversité des paysages et la richesse des activités humaines : fromagerie, cultures, élevage... Le soir, vous profiterez du confort du gîte (local vélos, séchoir et sauna)

Itinéraire

Chaque jour nous vous proposons un parcours vallonné ou descendant court et un parcours plus long. Les distances sont de 30 à 45 km/jour et de dénivelé positif maximum de 400 m et de 35 à 80 km/jour et de dénivelé positif maximum de 600 m.

Remise d'un dossier avec carte départementale au 1/175 000 surlignée + 1 porte-carte & descriptif détaillé, mentionnant différentes variantes, ainsi que les musées et curiosités à voir, chemin faisant.

Jour 1 : Accueil en fin d'après midi en gîte à Lajoux. Dîner et nuit.

Jour 2 : petit déjeuner et départ pour La Pesse par Bellecombe et Les Molunes. Parcours de 30 à 64 km à travers les villages et hameaux, les nombreuses prairies couvertes de fleurs au printemps puis par les ballots de foin et les vaches qui paissent en été, à l'automne les couleurs jaune-orange des feuillus tranchent avec le vert intense des épicéas. Chemin faisant, visite possible d'une fromagerie. Dîner et nuit.



Jour 3 : petit déjeuner et départ pour Prémanon par le haut-Crêt, la forêt de la Frasse avant de rejoindre le lac de Lamoura. Parcours de 36 à 65 km qui emprunt des petites routes très jurassiennes avec ses forêts majestueuses et des clairières qui donnent envie de s'arrêter et d'écouter le silence environnant, villages, et lac. Visite possible du musée du lapidaire à Lamoura... à moins que vous ne préfériez une baignade au lac de Lamoura ?! Retour en fin d'après midi sur Lajoux, fin de nos services et départ.

TARIF 2012 : 175 € par personne le séjour / réduction enfant – 14 ans : nous consulter.

SONT COMPRIS DANS NOTRE FORFAIT: l'organisation du séjour en demi-pension hors boissons, la remise d'un dossier technique avec carte surlignée du parcours, descriptif et porte carte, accès au sauna, local vélo et séchoir.

NE SONT PAS INCLUS : les boissons pendant le dîner, les déjeuners, les entrées des différents sites mentionnés dans le topo-guide, les éventuelles options : location VTT, assurance annulation, assistance/rapatriement (nous consulter).