

Les Crêtes du Jura Sud

Randonnée guidée avec un accompagnateur en Moyenne Montagne

Durée : 7 jours / 6 nuits / 6 jours de randonnée

Hébergement en pension complète hors boissons en gîtes / hôtels & refuge – transfert des bagages

Niveau : dénivelés moyens de 600 mètres par jour

Temps de marche effectif : 5 à 6 heures de marche par jour.

Participants : randonneurs réguliers (difficulté niveau 4 sur une échelle de 5)

Début et fin : BELLEGARDE (accès TGV) ou LA PESSE (arrivée en voiture)



Les Crêtes du Jura Sud

S'il est une crête sauvage dans le Jura... alors c'est celle-ci ! La première partie en Suisse vous fait traverser une partie du Parc Naturel Vaudois, puis côté français, le Parc Naturel Régional du Haut Jura & la réserve naturelle de la Haute Chaîne.

Ouvrez l'œil : chamois, grands Tétràs, aigles, lynx sont les hôtes de ce massif Franco Suisse. Crête longiligne et aérienne, c'est un véritable balcon sur le lac Léman et le Massif du Mont Blanc que vous aurez l'occasion de découvrir. L'aspect humain et culturel n'est pour autant pas abandonné aux grands espaces : nous sommes ici sur les terres des bergers, et leurs innombrables légendes...

Dimanche : Etape La Pesse / La Pesse → 1 à 2 heures de marche / 05 à 10 km / Dénivelé : + 150 m, - 150 m

Accueil en gare TGV de Bellegarde et transfert assuré par nos soins OU BIEN directement à LA PESSE pour les participants arrivant avec leur propre véhicule. Dès 14h45 installation au gîte puis courte balade de « mise en jambes » de 2 heures avec votre accompagnateur en moyenne montagne autour du petit village. Dîner et nuit : couchage en chambre de 4 à 7 lits avec sanitaires communs.

Lundi : Etape suisse Vallée de Joux / Col du Marchairuz → 6h40 de marche / 17 km / Dénivelé : + 660 m, - 320 m

Transfert assuré par nos soins pour la Vallée de Joux (durée 1H/1H15). Nous gagnons le sommet du Mont Tendre, point culminant de la chaîne Suisse (1680 m) avant de rejoindre le col du Marchairuz par les combes d'altitude aux nombreuses fermes d'estive. Hébergement en hôtel (**CH**), en dortoir très confortable de 4 à 6 lits avec sanitaires dans chaque dortoir.

Mardi : Etape suisse → environ 6h20 de marche / 16 km / Dénivelé : + 250 m, - 200 m

Nous gagnons par un superbe chemin le sommet du Crêt à la Neuve (1495 m) pour rejoindre la clairière de Rochefort. Hébergement en refuge non gardé (CH), couchage en dortoir, le confort est sommaire mais le refuge est très bien équipé et idéalement situé avec une magnifique vue sur la chaîne des Alpes et le Mont Blanc par temps clair.



Mercredi : Etape rejoignant les Rousses → *environ 5h30 de marche / 17 km / Dénivelé : + 200 m, - 500 m*
Direction le Mont Sala (1470 m), le cirque du Croue, avant de regagner la France et redescendre jusqu'au Bief de la Chaille. Hébergement en gîte d'étape **(F)** couchage en chambres partagées avec sanitaires communs.

Jeudi : Etape rejoignant Lélex → *environ 7h00 de marche / 20 km / Dénivelé : + 620 m, - 990 m*

Petit transfert assuré par nos soins jusqu'au col de la Faucille. Randonnée sur la Haute Chaîne, offrant un magnifique panorama sur le Lac Léman et le Mont Blanc : Grand Montrond, Colomby de Gex, Montoisey et pourquoi pas le Crêt de la Neige (1723 m) avant de plonger sur la vallée de la Valserine et le village/station de Lelex.

Hébergement en hôtel **(F)** en chambres partagées de 3 et 4 lits. Sanitaires dans les chambres ou sur le palier.

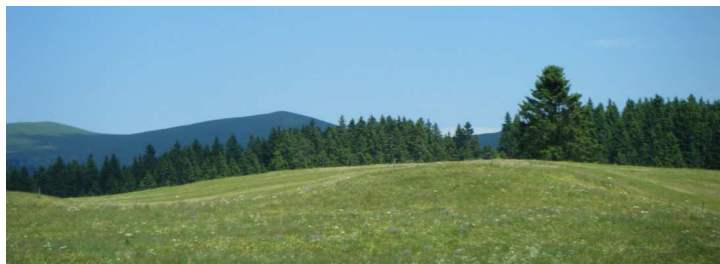


Vendredi : Etape rejoignant la Pesse → *environ 7h00 de marche / 20 km / Dénivelé : + 690 m, - 410 m*

Nous gagnons par un chemin qui monte régulièrement le col des Closettes puis montons jusqu'au Crêt de Chalam (1545 m), sorte de petit Cervin local avec une vue panoramique à 360°. Belle descente ensuite sur le village de La Pesse. Hébergement en gîte idem dimanche **(F)**, couchage en chambre de 4 à 7 lits avec sanitaires communs.

Samedi : Etape La Pesse / La Pesse → *2h40 de marche / 7 km / Dénivelé : + 200 m, - 200 m.*

Boucle sur le Crêt du Nerbief ou la croix des Couloirs pour une dernière vue panoramique. Retour au gîte pour 11H30, nous y prenons un repas froid. Fin de la randonnée (et transfert pour la gare de Bellegarde pour les participants arrivés en TGV)



DETAILS PRATIQUES

Les horaires indicatifs ont été calculés pour un rythme de 350 mètres de dénivelé à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 4 km à l'heure sur le plat.

DATES DES SEJOURS

du 24 au 30 juin 2012
du 08 au 14 juillet 2012
du 22 au 28 juillet 2012

du 29 juillet au 04 août 2012
du 05 au 11 août 2012
du 19 au 25 août 2012

TARIF 2012

Basse saison : du 24 juin au 14 juillet 2012 et du 19 au 25 août 2012 : **595.00 €** par personne

Haute saison : du 22 juillet au 11 août 2012 : **605.00 €** par personne

Séjour en pension complète en gîtes, refuge et hôtels avec couchage en chambres à partager et sanitaires en commun

SONT COMPRIS DANS NOS FORFAITS: l'organisation de la randonnée avec 6 pensions complète (paniers pique-nique le midi), l'encadrement par un guide accompagnateur en moyenne montagne (groupe de 5 à 12 participants maximum), les transferts organisés par nos soins, le transport des bagages.

NE SONT PAS INCLUS : les boissons pendant les repas, les dépenses personnelles, les éventuelles options (assurance annulation, assistance/rapatriement).

