

NOUVEAUTES 2011

☞ **Randonnée en gyropode Segway** : *tout public / de 05 à 15 participants / encadrement par un technicien spécialisé / durée modulable*

Présentation du matériel et initiation : vous découvrez un engin intuitif très maniable, réagissant à la position de votre corps... penchez vous en avant, en arrière, à droite ou à gauche et apprenez rapidement à maîtriser cette technologie pour vous déplacer... Equipés de pneus basse pression adaptés à tout terrain, vous partez hors des chemins battus pour une randonnée accompagnée, modulable de 1 à 2 heures.



☞ **Conduite attelage chiens polaires en kart & trottinette** : *tout public / de 05 à 15 participants / encadrement par les mushers professionnels / durée : 2h30 environ – printemps ou automne*

Présentation des différentes races de chiens polaires (Huskies de Sibérie, Groenlandais, Malamutes...) et du matériel, initialement prévu pour l'entraînement automnal des petits attelages. Equipés d'un bon amorti, de pneus tout terrain et d'un bon système de freinage, ces engins sont parfaitement adaptés à la découverte de la conduite d'attelage hors neige, en toute sécurité. Randonnée de 2h00 à 2h30 vous permettant de vous initier aux techniques d'organisation & de conduite d'attelage, qui vous font apprécier le travail des chiens et la puissance de trait de vos nouveaux compagnons !



☞ **Echasses urbaines** : *de 05 à 15 participants / encadrement par un moniteur spécialisé / durée 2h30*

Après une préparation minutieuse (casque, des genouillères, des coudières, des protège-poignets...), vous enfilez ces drôles d'engins montés sur ressorts. Encadrés par votre moniteur, vous apprenez à faire vos premiers pas & à marcher comme en apesanteur du haut de vos deux mètres ! Au bout de cinq minutes, vous serez capables de vous déplacer et les exercices proposés vous permettront de progresser... à pas de géant !



☞ **Equitation et jeux à la ferme** : *tout public / à partir de 15 participants / durée : 2h30 à 3h00*

Répartis en petits groupes, vous découvrez un panel d'activités ludiques : un atelier **équitation** et différents ateliers surprises à la **découverte de la vie à la ferme**. A l'issue du jeu, vin chaud, classement des équipes et proclamation des résultats. Une aventure hors chemins battus loin de l'agitation urbaine !



ACTIVITES COHESION Motiver vos collaborateurs est indispensable pour le bon fonctionnement & la prospérité de l'entreprise. Les activités proposées ci-après offrent aux participants l'occasion de partager de bons moments afin de mieux se connaître et sont de véritables opportunités pour maintenir, dans un cadre convivial, une bonne cohésion des équipes : des moments d'échange & de partage permettant à chacun de découvrir et d'apprécier, dans un contexte hors professionnel, ses collègues de travail, toute hiérarchie confondue.

☞ **Challenge biathlon** : *tout public / de 10 à 30 participants / durée 2h30 environ.*

Répartis en équipes, vous vous initiez tout d'abord aux techniques du tir à la carabine. Débute ensuite le challenge biathlon : course en « bike or run » puis parcours biathlon (VTT ou course à pied + tir). A vous de déterminer au sein de votre équipe les meilleurs bi-athlètes qui vous représenteront pour l'épreuve du tir à la carabine à air comprimé sur cible mécanique. Attention: selon les règles du biathlon, chaque cible manquée correspondra à un tour "handicap" supplémentaire en VTT ou course à pied : compétition garantie !



☞ **Sortie équestre** : *tout public / jusqu'à 20 participants* Accueil, présentation et préparation de votre monture : un moment privilégié vous permettant de faire connaissance avec votre cheval. Initiation en manège puis randonnée conviviale, afin de découvrir le Haut Jura, ses paysages sauvages forts, sa nature intacte, ses histoires de contrebandes et sa culture. Randonnée sur un parcours accessible aux débutants, comme aux cavaliers plus expérimentés... *parcours & durée modulables en fonction de vos souhaits.*



☞ **Jeu d'équipes / Chasse au trésor** : *tout public / de 10 à 140 participants / durée : 2h30 environ.* Vivez l'aventure du peuple amérindien, découvrez le monde des pirates ou bien partagez l'histoire des chevaliers médiévaux... Répartis en petits groupes, votre aventure vous conduira résoudre des énigmes, relever les défis, retrouver des indices... Une aventure inoubliable pour partager des émotions, source de motivation et cohésion.



☞ **Via Ferrata** : *tout public / jusqu'à 27 participants / encadrement par des brevets d'état / 3h00.* Sur une falaise entièrement équipée de marches, d'échelons, la via ferrata vous permet une bonne approche pour une première découverte des sensations du vide : une escalade façon parcours aventure ne nécessitant pas d'apprentissage technique, encadrée par un guide expérimenté... la progression contre la roche est un plaisir, facilité par de nombreux équipements métalliques. Amateurs de sensations fortes : ne pas s'abstenir !



☞ **Randonnée aquatique ou canyoning** : *tout public sachant nager / jusqu'à 24 participants / durée 3h00 environ / encadrement par des moniteurs diplômés d'état.* Marchez, nagez, glissez et sautez en découvrant les plaisirs ludiques de l'eau vive. Equipés de combinaisons Néoprène, vous découvrez la spécificité du Canyoning : sauts dans les vasques profondes, glissades sur toboggans naturels & rappels dans les cascades. Une rencontre inédite entre l'eau et la roche !



☞ **Randonnée avec des chiens polaires** : *tout public / jusqu'à 30 participants / encadrement par les mushers diplômés / 2h30 environ.* Présentation des différentes races de chiens polaires (Huskies de Sibérie, Groenlandais, Malamutes...) : un contact direct qui vous fera découvrir la vie sociale, la subtile hiérarchie de la meute et leur affection, qui ne manquera pas de vous émouvoir. Munis d'un harnais, le chien est relié à votre ceinture, par une longue amortie... aidé par la puissance de trait de votre nouveau compagnon d'aventure, la balade peut commencer. Une relation de confiance qui vous permettra de mieux comprendre toute l'énergie sauvage des chiens polaires !



☞ **Orientation GPS / rallye pédestre** : *tout public / de 10 à 100 participants / durée modulable.* GPS orientation en forêt, rallye pédestre ou bien encore jeu de pistes à la recherche de l'Or Blanc ? A l'aide de votre feuille de route ou d'un plan, d'un GPS programmé ou d'une boussole, partez en équipes à la découverte d'indices ou trésors, menez à bien votre enquête et gagnez des points. Une activité fédératrice et ludique pour découvrir un site, son patrimoine, ses richesses... classement par équipe et proclamation des résultats.



☞ **Parcours aventure** : *tout public / de 6 participants à 140 participants / durée modulable.* Equipés de tout le matériel nécessaire à votre pratique sportive et après quelques explications et un parcours d'initiation, vous vous lancez de façon autonome (mais néanmoins sous l'œil attentif de vos moniteurs spécialisés) sur un parcours aménagé en forêt. A travers une succession d'une trentaine d'ateliers ludiques et techniques de mobiliers d'arbres (ponts de singe, ponts népalais, passerelles, tyroliennes, mini via ferrata, saut de Tarzan, tonneaux suspendus...), vous éprouvez une variété de sensations inoubliables sur ce site aménagé selon 4 niveaux de difficulté permettant à chacun de se faire plaisir en toute sécurité...



☞ **Parcours des souterrains** : *tout public / jusqu'à 25 participants / durée 1h45 environ / recommandé pour développer la cohésion de groupe, l'entraide & la gestion du stress.* Equipés d'un casque avec lampe frontale, vous entrez dans un labyrinthe secret où les galeries dévoilent un voyage sous terre original et ludique... Guidés par les découvertes successives de balises, le début du voyage sous la terre peut commencer : labyrinthe, tunnel, voûtes en pierre de taille, tonneaux, passerelle... Durant votre cheminement, vous devrez découvrir les indices nécessaires à la résolution de l'énigme qui vous ouvrira les portes de la liberté !



☞ **Parcours des Forces Spéciales** : *réservé à un public plutôt sportif - déconseillé aux sédentaires, / jusqu'à 25 participants / 2h15.* Equipés de tout le matériel nécessaire à votre pratique sportive (casque, baudrier, longes de sécurité et poulie) et après quelques explications, vous revivez de façon ludique les entraînements des forces commandos dans un ancien fort : escalade, mini via ferrata sur les remparts et descente en rappel seront à votre programme.



☞ **Activités nautiques** : *tout public / de 10 à 80 participants / durée modulable.* Plusieurs thématiques possibles : récompense, détente, cohésion ou challenges ... à bord de canoës, kayaks, en radeaux, régates avirons ou course en dragon boat... sur les nombreux lacs ou rivières du Jura.



☞ **Olympiades jurassiennes** : *tout public / de 40 à 180 personnes / durée modulable.*

Répartis en ateliers encadrés et animés par nos spécialistes et offrant un panel d'activités sportives, ludiques, culturelles et manuelles ! Au titre de ces olympiades sont organisés un parcours orientation, parcours en échasses ou ski géant, une épreuve de tir la carabine ou tirer de corde, un atelier VTT ou Ultimate, un quiz sur le HAUT JURA, une dégustation en aveugle de vins et fromages... *Nota : selon le nombre de participants et le temps dont vous disposez, nous pouvons ajouter des ateliers supplémentaires tout en allongeant (ou raccourcissant) le temps prévu par épreuve.*



Activités Team building

Pour que l'efficacité de votre équipe dépasse la somme des énergies individuelles. Le team building est un ensemble d'actions stratégiques, visant à améliorer le fonctionnement et la cohésion d'une équipe. L'objectif consiste à développer les relations & la communication entre les membres d'une équipe, afin de la rendre plus efficace, créative et productive. Nos activités permettent aux équipes de développer les aptitudes nécessaires pour résoudre efficacement des situations diverses dans un environnement qui les force à agir différemment des schémas traditionnels.

☞ **Construction d'une micro centrale hydraulique** : *tout public / jusqu'à 20 participants.* Dans un environnement naturel et préservé, plongez dans l'histoire industrielle où l'utilisation de la **force motrice de l'eau** a contribué au développement d'usines électriques, de moulins et de forges. A partir de tous les éléments nécessaires à la construction et d'un simple schéma d'une micro centrale classique, les équipes vont se répartir pour construire ensemble une micro centrale hydraulique et produire de l'électricité. Analyse, ingénierie, répartition du travail et management sont toutes les qualités requises pour construire une retenue d'eau (barrage et système de vannes), monter et assembler les différents éléments (roue à aube, turbine, alternateur), mettre en place des conduites forcées. Votre objectif à atteindre : produire de l'électricité !



☞ **Jeu de construction / Team building** : *tout public / de 10 à 30 participants.*

Jeu de construction faisant ressortir différents thèmes de travail en équipe : relever un défi, construire une stratégie, concerter des idées... Présentation générale du matériel à disposition avec une seule consigne : proposer une construction... Après une première phase de concertation et d'expérimentation, intervention du chef de chantier qui aiguillera les participants sur la construction attendue. A l'aide d'une simple fiche technique donnant les modes d'assemblage, les participants devront alors se concerter pour trouver d'eux-mêmes les solutions et mener à bien leur mission (ordre de montage, sécurité...)



☞ **Raid écologique** : *tout public / de 10 à 40 participants / durée 3h30 minimum.* Départ en Bike & Run jusqu'à la rivière puis fabrication d'une micro centrale électrique... arriverez-vous à faire votre production d'électricité ? Poursuite de l'aventure à pied sur un parcours orientation GPS pour rejoindre la rivière où vous trouverez tout le matériel nécessaire pour construire des radeaux... à l'issue de votre raid, classement des équipes et barbecue convivial.



☞ **Sel aventure** : *tout public / jusqu'à 80 participants / durée modulable*

Répartis en équipes, vous partez à la recherche de l'or blanc véritable trésor et monnaie d'échange, à l'aide d'une feuille de route, d'un plan et d'une carte d'exploration. Sur les traces des faux-sauniers, retrouvez le sel de contrebande dissimulé dans les caches les plus secrètes avant que les gabelous ne s'en emparent... Des souterrains aux combles, vous devrez relever les défis, résoudre une énigme, trouver des caches secrètes... Pour gagner, il faudra cumuler le maximum de sel. A la fin de toutes les épreuves, il sera échangé contre des pièces d'argent. L'équipe gagnante sera celle qui aura cumulé le plus de pièces lors des différentes activités : pesée du sel, transport du sel (atelier chronométré avec système saut & poulie), joute... A vous de jouer !



☞ **Murder Party, Scène de Crime** : *tout public / jusqu'à 80 participants / durée modulable*

Un cadavre vient d'être découvert... une enquête criminelle approfondie sur les lieux du meurtre est nécessaire ! Munis d'une fiche d'investigation, votre groupe d'experts a été choisi pour étudier la scène de crime, découvrir des indices et trouver le coupable parmi différents suspects. Pour mener à bien votre mission, vous devrez procéder avec rigueur sur les différents ateliers proposés : analyse des lieux, étude des groupes sanguins, prise d'empreintes, portrait robot, laboratoire de microbiologie, interrogatoire d'un témoin...



Spécialistes des séminaires et incentives sur mesure, nous pouvons aussi vous proposer des activités loisirs (initiation ou perfectionnement au **golf**, **stage de pêche**, **baptêmes de l'air en montgolfière**) mais aussi de nombreux jeux thématiques : **jeux de rôles** ou bien encore des **animations œnologiques & gastronomiques...**

N'hésitez pas à nous contacter pour élaborer votre programme "à la carte".